



Návod pro použití ergonomického nosítka TULA – pozice na zádech



1. Dejte si bederní pás nosítka kolem pasu, panelem na záda, zapněte sponu a přetáhněte pojistnou gumičkou. Navlékněte si jeden popruh nosítka na rameno.
2. Posadte si dítě na bok. Použijte stranu bez navlečeného ramenního popruhu. Rukou, která není v popruhu nosítka, posuňte dítě okolo svého pasu směrem do nosítka. Pokud nemáte jistotu, poproste někoho o pomoc. Jde jen o cvik, který si rychle osvojíte.
3. Zatímco si stáčíte dítko do nosítka, přidržujte jej druhou rukou. Při nandávání na záda se mírně předkloňte, půjde to snáze a váha dítěte se příjemně rozloží na záda.
4. Přidržujte dítě v nosítku jednou rukou a druhou si nasadte druhý popruh, jako byste si oblékali batoh.
5. Pohlídejte kolínka do pozice M a zadeček podsadte co nejnižší na střed nosítka nad bederní pás. Když nadskočíte, půjde to lépe.
6. Přitáhněte pásky ramenních popruhů tak, aby Vám nosítko bylo příjemné a drželo správně tvar i váhu dítěte. Zapněte si sponku na pásku na hrudníku mezi ramenními popruhy.

<https://babytula.eu/pages/product-instructions>

